



Le Spiagge di Quarzo



PERCORSO 6

Partenza e arrivo: Aquae Sinis - Albergo Diffuso

Distanza: 40,478Km

Difficoltà: Impegnativo

Fondo stradale: Asfalto, cementato, sterrato



1. Partendo dall'albergo Aquae Sinis proseguire dritti, lasciando sulla destra la Pieve di santa Maria Assunta.
2. Attraversare Piazza Stagno e immettersi in Viale Repubblica.
3. Al termine del viale attraversare il ponticello di legno sul Rio Tanui.
4. Arrivati all'approdo delle barche dello Stagno di Cabras, a "Su Scaiu", svoltare sulla sinistra.
5. Raggiunta via Tharros svoltare a sinistra e proseguire dritti lasciando sulla destra il Museo Civico di Cabras
6. All'incrocio di Torre Grande/Oristano/San Giovanni svoltare sulla destra.
7. Al primo ponte svoltare a sinistra per il sentiero sterrato fino alla Peschiera Mar'e Pontis
8. Attraversare il piccolo ponte per giungere nel piazzale (chiesa di San Vincenzo XVII secolo)
9. Attraversare il ponte, imboccare il sentiero sterrato e proseguire fino all'ovile
10. Proseguire sulla sinistra e costeggiare il canale fino alla strada asfaltata SP6
11. Svoltare a sinistra e attraversare il ponte sul canale scolmatore.
12. Percorrere la SP6 costeggiando la palude di Aqua Urchi
13. Svoltare a destra su un sentiero sterrato e proseguire dritti fino al villaggio di San Salvatore.
14. Dal Villaggio di San Salvatore immettersi sulla SP7 e girare a sinistra.
15. All'incrocio svoltare a sinistra direzione Cabras fino alla prima piazzola sterrata
16. Svoltare a destra sul sentiero sterrato e percorrerlo quasi tutto
17. Prima di arrivare al maneggio svoltare a destra, percorrere il sentiero fino al secondo incrocio
18. Tenere la sinistra poi la destra e proseguire fino alla strada asfaltata SP6.
19. Svoltare a sinistra in direzione San Giovanni
20. Proseguire sulla SP6 fino all'incrocio per Maimoni e svoltare a destra (salita asfaltata)
21. Finita la salita e l'asfalto, svoltare a sinistra per un sentiero sterrato
22. Proseguire fino al termine della discesa girare a destra per un sentiero sabbioso verso la spiaggia di Mainmoni.
23. Proseguire sempre dritti, costeggiando il litorale, immersi nell'ambiente incontaminato.
24. Percorsi circa 4 Km, si arriva alla spiaggia di Is Aruttas.
25. Procedere quindi in direzione nord fino alla spiaggia di Mari Ermi.
26. Proseguire dritti superando un tratto di strada molto sabbioso fino al piazzale asfaltato di Mari Ermi.
27. Procedere a sinistra (strada asfaltata in salita) fino all'incrocio di Cabras/Putzu Idu/Riola
28. Svoltare a destra verso Cabras fino all'incrocio di Cabras/Is Aruttas/San Giovanni.

PERCORSO 6

Punto panoramico/bird watching

Spiaggia

Sito archeologico/Museo/Antichità

NUMERI UTILI

Albergo Aquae Sinis: +39 0783 1856050

Pronto intervento: 118

Carabinieri: 112

29. Svoltare a sinistra sulla strada sterrata.
30. Percorrere la strada sterrata fino al canale scolmatore quindi girare a destra.
31. Proseguire fino alla Provinciale SP6 e svoltare a destra
32. Attraversare il ponte sul canale scolmatore e percorrere la SP6 fino al secondo ponticello
33. Attraversarlo e girare a sinistra su un sentiero sterrato.
34. Proseguire costeggiando lo Stagno di Cabras fino alla fine del sentiero e riuscire sulla SP6 e girare a sinistra
35. All'incrocio girare a sinistra in direzione Cabras
36. Percorrere la via Tharros, attraversare il ponte sul Riu Tanui e svoltare a sinistra in Via Tola
37. Proseguire dritti in Via Torino, attraversare Piazza Stagno e rientrare in albergo.



— Percorso principale Variante panoramica